



# Programa de Asistencia para Estudiantes y Familias

**Acceder a sus beneficios es fácil, confidencial, y sin costo para usted.**

**¡La vida pasa!** Hablar con un consejero puede mejorar las relaciones, reducir el estrés, aumentar la satisfacción laboral, y mucho más.

**Elija su configuración** En persona, video, teléfono, texto, o chat. Seleccione un profesional de salud mental que sea adecuado para usted.

**Además, encuentre asesoramiento oportuno a su alcance** Recursos y servicios de referencia sobre un amplio espectro de asuntos laborales, familiares, y personales, tales como:

Manejo del Estrés  
Crecimiento Profesional  
Cuidado de hijos y ancianos

Consulta Legal  
Éxito Financiero  
Salud Mental

Estos servicios se le proporcionan a usted y a los miembros elegibles de su familia, sin costo alguno para usted. Y es confidencial - no se comparten nombres con la escuela.

 **Inicie sesión para ver los detalles de su plan y acceder a los recursos en línea**

<http://www.bpahealth.com/SFAP-home>

Nombre de usuario es el **Nombre de su Distrito Escolar**

La contraseña es **8339353816**

 **Comience su consejería eligiendo UNA de las siguientes:**

**1. Llame al 833-935-3816 o envíe un mensaje de texto al 208-336-4275**  
L-J: 8am-6pm, V: 8am-5pm (MST)

**2. Complete el formulario de solicitud en línea**  
<https://www.cognitofoms.com/BPAHealth/sfaponlinerequest>

**3. Inicio Rápido con BetterHelp**



Acceso inmediato a opciones de asesoramiento de telesalud como video, teléfono, chat, y texto a través de nuestro socio [www.betterhelp.com/bpahealth](http://www.betterhelp.com/bpahealth)

**Los consejeros de crisis están disponibles por teléfono 24/7**

